

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- > «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».
- > «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»
- Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги — к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, печи и утюга;
- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

- *маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если*

температура воды в ней превышает 40-60°C;

- *оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».*

Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- ***ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!***

- *не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);*
- *устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.*

> ***Помните*** — *противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;*

- *Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;*
- *Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.*

Утопление - *в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.*

- *взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;*
- *дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды — обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;*
- *учите детей плавать, начиная с раннего возраста;*
- *дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;*
- *обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера — при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).*

Удушье (асфиксия)—

- *25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;*
- *маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;*
- *нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.*

Отравления —

- *чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;*
- *лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;*
- *отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;*
- *ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;*
- *следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;*

- *отравление угарным газом — крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камин, бани и т.д.).*

Поражения электрическим током —

- *дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;*
- *электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.*

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.

- *как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;*
- *детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;*
- *детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;*
- *детей нельзя сажать на переднее сидение машины;*
- *при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;*
- *На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.*

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- *учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;*
- *дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.*

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

> строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацеинг» - в конечном итоге — практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

- посадка и высадка на ходу поезда;*
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;*
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;*
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;*
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;*
- устраивать на платформе различные подвижные игры;*
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;*
- подходить к вагону до полной остановки поезда;*
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;*
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;*
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;*
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;*
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;*
- подниматься на электроопоры;*
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;*

- *проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;*
- *ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.*

***Уважаемые родители, помните - дети чаще всего получают травму
(иногда смертельную)-
по вине взрослых.***